

Week-end “Les 9 territoires de notre être” Ennéagramme

Animé par **Dorothee Nicolas,**

El certified Teacher et traductrice de La Sagesse de l'Ennéagramme



« Pour sauver l'homme
de lui-même,
il faut aussi lui dire
sa grandeur et sa beauté. »

Dorothee Nicolas

Qu'est-ce que l'Ennéagramme ?

- ▶ L'Ennéagramme est un outil de connaissance de soi, facile d'accès, qui explique 9 façons d'être au monde, soit 9 types de personnalité.

Objectifs du week-end

- ▶ S'approprier l'outil Ennéagramme, selon une approche (Riso-Hudson) fondée sur les qualités essentielles fondamentales à tout être humain.
- ▶ Explorer les 9 types de personnalité.
- ▶ Identifier son type de personnalité, avec son fonctionnement, ses ressorts, ses richesses et ses pièges.

Pour quels résultats ?

- ▶ Cette connaissance offre un chemin pour se réconcilier avec soi-même, ainsi que des clés pour aller vers le meilleur de soi.
- ▶ Ce week-end permet de changer son regard sur l'autre et donc d'apporter un nouveau souffle dans ses relations : couple, éducation des enfants, relations professionnelles...

Dorothee Nicolas est « Certified Teacher » (with honors) de l'Enneagram Institute (NY), où elle a été l'élève de Don Riso et Russ Hudson, figures de référence de l'Ennéagramme. Depuis 2011, elle enseigne l'Ennéagramme à des groupes et des particuliers : week-ends Découverte et Approfondissement, séminaires de cohésion d'équipe, week-ends dédiés à la relation de couple. Elle a dirigé la traduction en français du livre best-seller de Don Riso et Russ Hudson « La Sagesse de l'Ennéagramme », (Dunod, avril 2018). Par ailleurs, son intérêt particulier est d'approfondir l'articulation entre la connaissance de soi et la foi chrétienne. Elle s'est formée auprès de Susan Olesek, fondatrice d'Enneagram Prison Project (EPP) aux USA, afin de pouvoir enseigner l'Ennéagramme en milieu carcéral.

Quelques précisions utiles

- ▶ L'Ennéagramme est une synthèse de sagesse et traditions anciennes allié aux dernières connaissances de la psychologie moderne. Cet outil se place au-delà des religions et s'adresse à tous.
- ▶ L'Ennéagramme est une approche qui inclut et respecte le caractère unique de chaque personne.
- ▶ L'enseignement de l'Ennéagramme en groupe apporte un support bienveillant au travail individuel. Cette formation est garantie « **RAF** » :

Résultats - Accès facile - Fun!

Infos pratiques :

- ▶ 9:30 - 12:30 ; 14.00 - 17:00
- ▶ Participation (repas non inclus) :
 - ▶ individuel : € 240 ; Etudiant : € 150
 - ▶ en couple : € 350

Supports inclus :

- ▶ Dossier de préparation avec test
- ▶ Cahier de fiches synthétiques
- ▶ Mémento-feuille de route

Dorothee Nicolas



EnneaTeach

Inscriptions :
www.EnneaTeach.com
Dorothee@EnneaTeach.com

The **Enneagram**
Institutesm
Certified Teacher

Pourquoi faire cette découverte en couple ?

L'Ennéagramme est un outil particulièrement adapté pour faire cheminer son couple vers une union plus intime qui respecte les besoins et aspirations profondes de chacun. L'enjeu est de se (re)découvrir en vérité, pour que la relation (re)devienne un lieu privilégié d'épanouissement mutuel et de joie partagée.

Car nos différences, celles-là mêmes qui nous ont rapprochés et donné envie de nous unir pour avancer ensemble, peuvent, chemin faisant, devenir des sources de frottement qui entraînent de l'incompréhension et de la souffrance.

Ce passage de frottement s'avère parfois nécessaire pour évoluer et franchir une nouvelle étape dans la relation, mais il est néanmoins périlleux !

Comment l'Ennéagramme va nous aider à franchir ce cap ?

Le point de départ de l'approche Riso-Hudson est la richesse de chaque être. Ainsi le cadre de ce travail est propice à un dialogue serein et joyeux dans la confiance et l'ouverture à l'autre.

► Première étape : se connaître

Qualités essentielles, Peur première, Enlisement émotionnel, mécanisme de défense, ressorts pour sortir de ses pièges et avancer

► Deuxième étape : redécouvrir son conjoint

Quelle est sa richesse unique, quel est son besoin ? En quoi formons-nous un couple unique ?

► Troisième étape : comprendre le noeud central de la relation

Comment le Désir premier de l'un déclenche-t-il la Première première de l'autre ? Avec quelles conséquences ? Comment sortir de ce piège ?

► Quatrième étape :

Aller de l'avant en regardant dans la même direction, en s'appuyant l'un sur l'autre pour donner à l'autre le meilleur de soi-même

*“Le plus beau et le plus grand
cadeau qu'un couple puisse
s'offrir”*

Quand faire cette démarche ?

A tout moment ! Car il n'est jamais trop tôt, ni jamais trop tard, pour se donner les moyens de s'aimer, dans le respect de soi et de l'autre.

Pourquoi faire ce travail en groupe ?

Le groupe offre un cadre idéal pour ce travail de connaissance de soi : l'Ennéagramme permet très vite de comprendre que nous sommes tous dans la même barque, même si le « numéro » est différent. Ambiance joyeuse et bienveillante garantie.

Faut-il parler de soi devant le groupe ?

Pas nécessairement. Chacun est libre de partager ce qui lui fait plaisir et lui semble utile pour y voir clair et éclairer les autres sur ce chemin de connaissance de soi.

Pourquoi l'Ennéagramme est-il si efficace ?

C'est d'abord une connaissance facile d'accès, présentée de façon rigoureuse et structurée. Les ressorts de l'âme humaine apparaissent clairement.

La clé est que cette découverte crée en nous un espace où l'autre peut être lui-même sans que l'on se sente remis en cause soi-même.

Comprendre la souffrance de l'autre, mais aussi son essence d'être et sa beauté, permet de passer du jugement à la compassion.

Et après ?

Ce week-end découverte donne tous les éléments pour franchir ces 4 étapes. Néanmoins, l'étape 3 pourra être approfondie en accompagnement individuel par zoom (me contacter).